

Halte aux idées reçues !!

Idée reçue n°12 : mon chien n'a pas besoin d'être promené s'il jouit d'un jardin

A la question : « Combien de temps votre chien promène-t-il par jour ? », nombreux sont encore les propriétaires à répondre : « Oh, on ne va pas le promener puisque l'on a un grand jardin où il peut courir librement ». Très largement répandue, l'idée selon laquelle le chien a juste besoin d'un espace vert pour être heureux rassure bon nombre de maîtres qui s'en tiennent à sortir leur animal dans leur jardin. D'autres pensent qu'il est bon de le sortir un peu en dehors mais se satisfont d'un petit tour du pâté de maisons, pensant que cela suffit largement à leur chien pour « voir autre chose ». Or, un jardin n'est pas suffisant. Et le petit tour du pâté de maisons non plus.

La dépense physique

Rappelons ici quels sont les trois objectifs de la promenade. Le premier est la dépense physique. Nous l'avons vu précédemment, un chien a besoin de se dégourdir les pattes. Ce besoin vaut pour toutes races de chiens confondues. Cependant, la quantité d'exercice physique nécessaire variera, elle, d'une race à l'autre. Dans un jardin, très rares sont les individus qui se dépensent suffisamment. A part le jeu, il n'y a pas de raison de courir dans un jardin. Un chien a besoin d'un but pour courir. Soit qu'il a repéré une proie, soit qu'il suit son maître, soit qu'il se dirige vers un congénère, soit qu'il a un travail à effectuer (bétail à rassembler, victime à retrouver, etc). Comme nous, les chiens ne courent pas sans raison. Il leur faut un objectif. Si vous accompagnez votre chien dans le jardin et le faites courir en lui lançant un objet à ramener ou en jouant à course-poursuite, là il se dépensera. S'ils sont plusieurs et qu'ils sont tous adeptes du jeu, ils se dépenseront également en jouant ensemble. Mais un chien tout seul, sans compagnon canin et sans son maître, ne se dépensera pas dans son jardin. Certains diront que leur chien le fait : il fait des tours du jardin ou des allers retours en courant très vite, tout excité. Ces chiens-là sont en trop-plein énergétique, c'est-à-dire qu'ils sont tellement en manque d'exercice physique qu'ils n'ont pas d'autre choix que d'évacuer leur trop-plein d'énergie en courant tout seuls et de façon anarchique dans leur jardin. C'est une façon malsaine pour le chien de se dépenser. Lorsqu'il en est là, il présente déjà un trouble comportemental, c'est une situation à laquelle il faut éviter d'arriver, d'abord parce que le chien qui en est à ce stade est en mal-être, ensuite parce que ce trouble comportemental peut mener à d'autres troubles plus graves tels que la dépression ou le trouble obsessionnel compulsif (TOC). A moins donc d'avoir au moins deux chiens, tous deux

joueurs ou de sortir tous les jours dans son jardin avec son chien pour jouer avec lui, votre chien ne se dépensera pas suffisamment s'il ne sort pas promener.

Le besoin d'informations

Le deuxième objectif de la promenade est l'apport d'informations. Comme nous, un chien a besoin de voir régulièrement de nouvelles choses, de se distraire, de capter des stimuli différents. Si vous restez enfermé chez vous sans télévision ni livres ni journaux, vous déprimerez car vous serez en manque d'apport informatif. Le chien a également besoin de cet apport, bien que dans une moindre mesure. Un chien qui reste constamment enfermé chez lui, que ce soit à l'intérieur ou à l'extérieur, voit toujours les mêmes choses, entend toujours les mêmes bruits, sent toujours les mêmes odeurs. Il est blasé, il connaît son jardin par cœur et a besoin de voir autre chose. Le fait de partir en balade lui permet de subvenir à ce besoin. En promenade, il verra d'autres choses, sentira de nouvelles odeurs et entendra des bruits différents. Il aura reçu sa dose de distraction et d'informations et sera donc équilibré pour le reste de la journée. Il aura matière à rêver lors de ses siestes et de sa nuit et sera beaucoup plus calme car il se sera dépensé intellectuellement en captant tous ces stimuli visuels, olfactifs et auditifs. C'est également pour remplir ce besoin d'informations qu'il est essentiel que le chien ne fasse pas tous les jours la même promenade. Bientôt il connaîtra également ce chemin par cœur et cela ne lui apportera plus d'informations nouvelles. Il ressentira la même chose que si vous regardiez le même film 20 fois de suite sans en voir de nouveaux. Une promenade par jour est donc capitale, et son parcours doit être le plus souvent possible différent de celui de la veille.

Le besoin de contacts sociaux

Enfin, la promenade permet au chien d'avoir des contacts sociaux, avec d'autres humains que son maître mais aussi et surtout avec d'autres compagnons canins. Un chien a besoin de voir, de sentir, de toucher, de communiquer avec d'autres chiens. Cela va de soi et pourtant de plus en plus nombreux sont les maîtres qui évitent le contact dès qu'ils aperçoivent un autre chien. Ces contacts sociaux permettent de satisfaire un des besoins de base. Chez l'être humain également, le besoin de contacts sociaux est un besoin primaire, c'est-à-dire un besoin vital. Nous deviendrions fous si nous n'avions plus aucun contact social. Ils permettent également d'entretenir les connaissances du chien en matière de communication. Une partie de ces connaissances est innée, le chien les connaît dès sa naissance, sans devoir les apprendre, mais la plus grosse partie doit être acquise. Le chiot apprend alors auprès de sa mère et de sa fratrie les rudiments de la communication canine. Il apprend les règles à respecter, comment aborder un autre chien, comment réagir suite à telle ou telle attitude de l'autre chien, comment se soumettre à l'autre s'il a toutes les raisons de se montrer dominant, etc. Si l'on empêche son chien d'avoir des contacts sociaux, il risque de perdre ces aptitudes et de ne plus se comporter correctement envers ses congénères. Il pourrait devenir peureux ou agressif à la vue d'un autre chien, voire même incontrôlable. Si votre chien reste constamment confiné dans son

jardin sans avoir de contacts avec l'extérieur, il n'aura plus de contacts sociaux. Il sera en mal-être car l'un de ses besoins vitaux ne sera pas respecté, et il risquera de développer des troubles comportementaux de type non-sociabilisation (perte de la capacité à être sociable et à communiquer avec les congénères).

En conclusion, ce n'est pas parce que votre chien jouit d'un jardin que cela suffit à son bien-être. Tout individu devrait bénéficier d'au moins une promenade par jour. Cette balade lui permettra premièrement de se dépenser suffisamment. Sa durée devra être proportionnelle aux besoins en exercice physique du chien, que l'on peut facilement déterminer en fonction du groupe de race auquel appartient l'individu. Deuxièmement, le parcours de la promenade devra être diversifié, afin de permettre au chien de bénéficier chaque jour de nouveaux stimuli. Enfin, la promenade permet de jouir de contacts sociaux avec des congénères. La variété des parcours de promenade permettra de rencontrer régulièrement des congénères différents et la rencontre ne devra pas se limiter à un contact purement visuel. Il conviendra donc de laisser les chiens se renifler, se toucher et communiquer pour que le contact social soit le plus complet possible.