

# Mon chien s'ennuie

**Votre chien tourne en rond, pleurniche, se couche en soupirant, cherche votre attention ? C'est probablement qu'il s'ennuie.**

L'ennui est l'ennemi n°1 de nos chiens d'aujourd'hui. Nous ne les faisons plus travailler, nous les laissons seuls longtemps, trop longtemps, nous ne leur consacrons plus assez de temps, nous leur demandons de se contenter du jardin au lieu de jouir d'une bonne promenade. Bref, ils n'ont plus rien à faire et trouvent le temps long ! Voici comment y remédier :

## Les besoins du chien

Tout d'abord, n'oublions pas qu'un chien a des besoins et que nous nous devons de les respecter. Le besoin de stimuli, le besoin de contacts sociaux, le besoin d'attention, le besoin de se dépenser, le besoin d'appartenir à un groupe social, etc. En le laissant seul trop longtemps, nous ne remplissons pas correctement son besoin d'appartenance à une meute, il se sent seul et peut réellement souffrir de cette solitude.



Par ailleurs, lorsque vous êtes avec lui, il a au moins l'occupation de pouvoir vous observer, d'essayer de comprendre le pourquoi de vos faits et gestes. S'il reste seul, par contre, il n'a absolument rien à faire.

La promenade a, elle, l'avantage de remplir trois besoins primaires : le besoin de contacts sociaux, de stimuli et de dépense physique. Une bonne promenade par jour minimum permettra donc déjà d'offrir à votre chien ce dont il a besoin et de l'occuper pendant un bon moment, car même au retour de promenade, il restera quelques temps préoccupé par ce qu'il y a vu, entendu et reniflé.

Pour éviter l'ennui chez votre chien, il importe donc dans un premier temps de remplir ses besoins vitaux : une promenade par jour et le moins de solitude possible seront déjà un bon point. Lui apporter un peu d'attention aussi lorsque vous rentrez du travail, en le câlinant et lui parlant, lui fera le plus grand bien.

## **Le jeu**

Le jeu est un excellent moyen pour non seulement occuper votre chien mais également le dépenser. Essayez de jouer un peu chaque jour avec votre toutou, que ce soit dans le jardin ou dans la maison. Lui lancer une balle ou un bâton, jouer au jeu de course-poursuite, ou au jeu de lutte en tirant chacun d'un côté d'une corde ou d'un morceau de bois. En jouant avec votre chien, vous lui portez de l'attention, ce qui renforce son sentiment d'appartenance sociale et améliore donc son bien-être. Par ailleurs, cela l'occupe un moment et lui permet donc d'éviter ce malheureux ennui.

## **L'activité alimentaire**

Lorsque vous n'avez pas le temps de vous occuper de votre chien, ou lorsque vous n'avez pas le choix que de le laisser seul un bon moment, offrez-lui un bon gros os, que vous aurez réclamé chez votre boucher ou acheté dans un magasin spécialisé (ce sont souvent des os de jambon de Parme emballés sous vide). Ainsi non seulement vous rendez votre chien plus qu'heureux avec ce magnifique et délicieux présent, mais en plus cela l'occupera pendant des heures et lui évitera de s'ennuyer ou de trop ressentir la solitude. Il existe aussi des jouets « troués » expressément conçus pour les remplir de friandises. En triturant l'objet dans tous les sens, en le faisant rouler voire en l'envoyant en l'air, votre chien arrive à en faire sortir de petits biscuits que vous aurez préalablement dissimulés dans l'objet, ce qui le motivera à continuer à y jouer et lui permettra donc de s'occuper tout seul.