

Episode 10

# Je dois plaquer mon chien au sol parce que c'est moi le chef: FAUX!

Pas un jour de consultations sans qu'un maître annonce qu'il force son chien à se coucher sur le dos : " Je ne comprends pas, je crois qu'il est dominant, et pourtant je le plaque au sol régulièrement!". Dominer pour être dominant: une idée reçue de plus au pays des fausses croyances.

**E**n d'autres mots, je vais être dominant sur mon chien parce que je crie sur lui, parce que je le punis lorsqu'il ne m'écoute pas, parce que je mets ma main dans sa gamelle (voir idée reçue parue au mois de mars) ou parce que je le plaque au sol. Je me comporte comme un chef, donc je suis un chef!

## OBJECTION

Et bien non, justement! On n'est pas un chef parce qu'on se comporte comme tel. On est un chef parce qu'on a le statut de chef. Et on a le statut de chef parce qu'on fait respecter des règles hiérarchiques. Toute la hiérarchie se base uniquement là-dessus. D'ailleurs, si vous vous comportez comme un dominant alors que vous n'en avez pas le

statut, c'est le meilleur moyen pour que votre chien se retourne contre vous. Logique: vous adoptez une attitude de chef alors que c'est lui le chef. Aux yeux de votre chien, il est donc impératif qu'il vous remette à votre place de soumis, que ce soit en grognant sur vous voire en vous mordant. Par contre, si vous respectez bien toutes les règles hiérarchiques, les choses seront très claires pour votre toutou: son maître est le dominant, il n'y a pas à le contester. De plus, lorsque votre chien sait parfaitement que c'est vous l'alpha, vous n'avez jamais besoin ni de crier sur lui, ni de le punir. Tout simplement parce qu'on obéit au chef, c'est normal. Donc à partir du moment où votre toutou sait parfaitement ce que vous attendez de lui, ce qu'il peut faire et ne pas faire, et que pour lui il est évident que vous êtes le dominant, vous aurez un

chien qui vous obéira en toutes circonstances et veillera à ne jamais vous décevoir. Tout-à-fait inutile dès lors de "se comporter comme un dominant".

## SOUSSION EXTRÊME

Les gens pensent que leur chien va se soumettre lorsqu'ils le plaquent au sol parce que cette position est une position de soumission. C'est exact. C'est même la position

de soumission la plus extrême. Il existe un panel de postures différentes permettant au chien de montrer sa soumission. Mais l'individu qui veut juste signaler qu'il se soumet utilise d'autres postures, telles que le corps légèrement affaissé, le fait de se coucher au sol (sur le ventre) en regardant l'autre, le fait tout simplement d'attendre que l'autre chien vienne à lui en restant sur place, etc.

On n'utilise pas le couché sur le dos pour simplement montrer que l'on veut se soumettre. On l'utilise lorsque l'on se sent menacé, lorsque le fait de montrer sa soumission est une question de vie ou de mort. Par exemple, vous verrez un chien prendre cette posture en pleine bagarre hiérarchique avec un autre chien nettement plus costaud que lui, et qui montre sa dominance à l'extrême, avec beaucoup de hargne et d'agressivité. L'autre chien



On est un chef au yeux de son chien parce qu'on a le statut de chef. Et on a le statut de chef parce qu'on lui fait respecter les règles hiérarchiques de base.

se sent alors menacé, a peur, et la seule solution à sa portée pour faire cesser la bagarre est de se soumettre à l'extrême. Pas de tergiversation, l'adversaire ne peut que comprendre. Cela signifie: *"Tu me fais peur, je reconnais sans discussion aucune que tu es le plus fort et qu'il est donc normal que ce soit toi qui me domine, mais s'il te plaît, cessons la bagarre, je ne remettrai plus ton statut de chef en cause, promis!"*.

#### LE MESSAGE QUE VOTRE CHIEN REÇOIT

En d'autres termes, c'est une posture que le chien ne prend qu'en dernier recours, quand il a vraiment peur. Si vous avez un chien qui prend cette posture à tout-va face à un autre chien, c'est soit qu'il est encore chiot, ce qui est alors normal, soit qu'il a peur des autres chiens. Ce n'est donc pas bon signe car votre chien est incontestablement mal dans sa peau et manque de confiance en lui. S'il prend parfois cette posture face à vous quand vous le

punissez par exemple, cela signifie qu'il a peur de vous, ce qui est triste. Ne soyez donc pas fier d'avoir un chien qui adopte la posture de soumission extrême face à vous. Vous devriez plutôt envisager de reconstruire une relation de confiance avec votre toutou. Attention toutefois que ce n'est pas parce que votre chien se couche sur le dos qu'il se soumet systématiquement. Il peut y avoir plein d'autres raisons pour un chien de se coucher sur le dos, comme par exemple parce qu'il voudrait que vous lui caressiez le ventre.

Lorsque vous plaquez votre chien au sol, non seulement vous adoptez un comportement de dominant alors que vous ne l'êtes sans doute pas, mais en plus vous forcez votre chien à prendre la posture de soumission extrême. C'est comme si vous lui disiez: *"Je veux que tu aies peur de moi, tu dois me craindre!"*. Super message que vous envoyez alors à votre toutou, qui n'y comprendra évidemment plus rien.

● JULIE WILLEMS