

Mon chien ne tient pas en place!



Pas évident de gérer au quotidien un compagnon qui saute, court, joue, aboie sans arrêt... En effet, votre chien ne tient pas en place et vous ne savez plus quoi faire. Peut-être souffre-t-il d'hyperactivité...

LE CONSULTANT

Julie Willems

Comportementaliste
www.juliewillems.be



Beaucoup de maîtres estiment que leur chien est trop énergique, trop actif, qu'il court dans tous les sens et ne reste jamais calme. Certains donnent un nom à ce qui est vécu par eux comme un problème: ils disent que leur chien est "hyperactif".

Il faut pourtant distinguer hyperactivité et hyperactivité. Il y a le terme communément utilisé pour désigner une personne ou un animal jugé trop dynamique, toujours en mouvement, qui a toujours besoin d'être en activité. Et il y a celui qui désigne une véritable maladie. Chez l'homme, il s'agit d'un trouble psychiatrique qui se caractérise notamment par un déficit accru de l'attention.

LA FAUSSE HYPERACTIVITÉ

Tous les chiens désignés par leur maître ou leur entourage comme hyperactifs ne souffrent donc bien souvent pas d'hyperactivité. Ils sont plutôt en manque de dépense énergétique. Nous l'avons vu dans l'article dédié au bon choix de la race du mois de novembre, la majorité des races ont un besoin accru d'activité physique, besoin qui n'est souvent pas respecté par le maître.

Ainsi, un Border Collie qui a besoin de courir 5-6 heures par jour et qui ne fait qu'une petite balade quotidienne d'une demi-heure, peut devenir bien vite en manque au niveau dépense énergétique. Il va alors se décharger de ce trop plein d'énergie en courant en tout sens dans la maison, en jouant comme un fou, en cherchant constamment à attirer l'attention de son maître, en gesticulant sans cesse, en sautant sur les visiteurs... Ce n'est pas médicalement parlant un chien hyperactif, mais un chien qui ne bouge pas suffisamment.

Le remède est donc très simple: s'occuper de son chien, l'emmener faire de longues balades en forêt, jouer avec lui dans le jardin, l'emmener avec vous lorsque vous partez faire une balade à vélo ou à cheval...

AGRESSIF, PAS HYPERACTIF

D'autres manifestations comportementales peuvent également trouver leur cause dans le fait que le chien ne se dépense pas suffisamment. Certains vont, au lieu de courir en tout sens et bouger sans cesse, se décharger de ce trop plein énergétique en détruisant. D'autres peuvent en arriver à se montrer agressifs, car l'énergie qui

bouillonne en eux et qui ne peut s'échapper par voie normale, va finir par rendre le chien sur la défensive et le faire réagir par l'agressivité à la moindre contrariété.

LE SYNDROME D'HYPERACTIVITÉ (HA)

Pour ce qui est de la véritable maladie, elle trouve chez nos amis canins sa cause dans un sevrage trop précoce. Dans ses premières semaines de vie, le chien apprend toute une série de choses fondamentales auprès de sa mère et de ses frères et sœurs. Ces huit semaines passées auprès de la fratrie sont primordiales pour un développement normal du chiot.

Entre autres choses, le chien apprend ce que l'on appelle la séquence comportementale. Celle-ci se découpe en trois étapes: une phase appétitive, lors de laquelle le chien s'engage dans une activité bien précise; une phase consommatoire, déterminée par la pleine action;

La véritable maladie chez nos amis canins trouve sa cause dans un sevrage trop précoce

et une phase d'apaisement, lors de laquelle le chien se calme et finit par se détourner de l'activité.

Dans une séquence de jeu par exemple, la phase appétitive sera celle où l'attention du chien sera dirigée vers le jouet et où il se déplacera vers celui-ci. Ensuite, le chien sera pleinement occupé à jouer, ce sera la phase consommatoire.

Enfin, le chien finira par se désintéresser du jouet et s'arrêtera tout naturellement de jouer pour aller se coucher ou vaquer à une autre occupation: ce sera la phase d'apaisement.

SEVRÉ TROP TÔT?

Chez un chien séparé trop précocement de sa mère (entre 4 et 6 semaines), l'apprentissage de cette séquence comportementale dans son entièreté ne sera pas fait correctement. L'hyperactivité sera donc due à une déficience de l'apprentissage de la phase d'apaisement. Ici, le chien ne s'arrête jamais, il passe d'une activité à une autre sans s'apaiser entre les deux. Il est par exemple pleinement occupé à jouer qu'il sautera sur le canapé, sans passer par une phase d'arrêt du jeu avant de sauter sur le canapé. Le fait de sortir suffisamment son chien ne résoudra ici pas le problème. A part les quelques minutes ou quelques heures que le chien passera à se reposer après la promenade, il recommencera à s'agiter en tout sens dès le repos terminé.

Ce réel trouble d'hyperactivité est heureusement fort rare chez le chien, car peu de nos compagnons sont sevrés avant l'âge de 6 semaines. Mais il met en évidence l'importance capitale de ces premières semaines de vie chez le chiot. Jusqu'à 8 semaines, il ne peut impérativement pas être séparé de sa mère et de sa fratrie, pas même pour quelques heures. Les troubles comportementaux résultant d'un sevrage trop précoce sont d'ailleurs des plus difficiles à traiter, tant ils sont profondément ancrés dans la nature du chien depuis son plus jeune âge. ●



> Un chiot arraché trop tôt à sa mère peut, par la suite, souffrir d'hyperactivité