

# Mon toutou a vraiment peur de tout !



## LE CONSULTANT

**Julie Willems**

Comportementaliste  
www.juliewillems.be



**Il pleure en entendant le bruit du tonnerre, du vent dans les arbres, ou du vrombissement d'une moto... Il sursaute à la vue d'un vélo, de chevaux ou de certaines personnes. Des situations courantes mais qui mettent pourtant votre chien dans un état de panique pas possible... Peut-être souffre-t-il de phobie.**

Votre chien peut avoir peur d'une multitude de choses. Certaines nous paraissent compréhensibles, telles que l'orage, qui impressionne également les enfants, voire certains adultes. Et d'autres peuvent éveiller notre incompréhension voire notre intolérance face à ce chien qui "fait des histoires" dès que la pluie frappe les fenêtres ou dès qu'il aperçoit au loin une poussette ou un scooter.

Il s'arrête, est comme paralysé, tremble, frôle les murs ou cherche à fuir. On se demande alors pourquoi notre chien se met dans de tels états, et surtout comment il faut réagir face à lui.

### LE TRAUMATISME

Il faut retenir deux grandes causes à l'origine de ces comportements de panique. La première est une mauvaise expérience que votre chien peut avoir vécue avec cet objet qui déclenche sa peur. Par exemple, il s'est un jour fait bousculer par une poussette lorsqu'il était petit, ou a été effrayé lorsqu'un vélo l'a un jour surpris en arrivant par derrière et en le frôlant de très près. À chaque fois qu'il recroise un vélo, il ne peut alors s'empêcher de se souvenir de ce traumatisme vécu quelques mois ou quelques années plus tôt, et réagit instinctivement en cherchant à s'en éloigner.

Votre chien peut également faire des associations négatives entre deux événements. Par exemple, s'il entend un jour un coup de feu effrayant et que ce jour-là il pleut, il peut associer la pluie à ce coup de feu qui l'a effrayé initialement et en garder comme séquelle une peur de la pluie. Vous pouvez observer le même genre d'association quand vous voyez votre chien, recueilli quelques semaines plus tôt dans un refuge suite à un abandon, reculer de trois pas, toutes oreilles rabattues lorsque vous vous emparez d'une ceinture dans votre garde-robe. Vous en déduisez rapidement que votre chien a été battu lors de sa vie antérieure. Il aura fait une association négative entre la ceinture (ou tout objet ressemblant) et les punitions injustes et trop violentes qu'il aura subies.



> Celui qui a expérimenté des tas de choses durant ses premières semaines de vie n'a peur de rien!

### LA NON-EXPÉRIENCE

Chez les chiens existe ce que l'on appelle la "période de socialisation", qui se situe entre sa 5<sup>e</sup> et sa 12<sup>e</sup> semaine de vie. Lors de cette période, il est indispensable de faire expérimenter un maximum de choses à votre chien, car c'est à ce moment qu'il fait son apprentissage de la vie.

Il incombe donc d'abord à l'éleveur, et ensuite, à partir de 8 semaines, au futur maître du chien, de développer les connaissances de celui-ci sur le monde qui l'entoure. Il faut sortir le chien régulièrement, et dans des endroits aussi variés que possible, pour lui permettre de faire connaissance avec l'environnement. Il doit rencontrer des personnes, d'autres chiens, d'autres espèces animales, des voitures, des vélos; il doit voir les feuilles des arbres bouger avec le vent, il doit sentir la pluie sur son dos ou marcher dans les flaques, il doit être transporté en voiture, entendre le vacarme de la circulation routière ou le calme de la campagne...

Il doit surtout faire connaissance avec ce qu'il sera amené à rencontrer plus tard. Par exemple, si vous avez l'intention de l'emmener plus tard voyager en train avec vous, il faudra visiter une gare avec lui et faire un trajet en train avant ses 3 mois. Ceci est très important, car tout ce que votre chien n'aura pas rencontré pendant cette période pourra être une cause de phobie plus tard. Si par exemple votre chien n'a pas l'occasion de rencontrer des personnes portant un couvre-chef avant ses 3 mois, cela lui paraîtra bizarre toute sa vie et il pourra avoir une frousse bleue à chaque fois qu'il apercevra

ce drôle d'objet que certains humains portent sur leur tête.

Voilà qui explique pourquoi votre chien a peur des vaches, des parapluies, des tracteurs ou de l'orage... tout simplement parce qu'il n'en a pas rencontré avant ses 3 mois!

### QUE FAIRE?

La question qui reste en suspens maintenant est de savoir comment réagir face à un chien qui a peur.

L'attitude que vous auriez tendance à adopter naturellement est de rassurer votre chien. Vous l'enveloppez d'un regard doux, lui parlez doucement, le caressez voire le prenez dans vos bras. C'est en effet ainsi que nous réagissons instinctivement envers les enfants, et cela les aide à surmonter leur peur.

Chez les chiens, il en va tout autrement, car rassurer un chien qui a peur, c'est lui faire comprendre qu'il a raison d'avoir peur. Cela risque alors de renforcer sa crainte. En d'autres termes, c'est comme si votre chien se disait: "si mon maître me rassure quand il y a tel bruit, c'est que cela l'inquiète lui aussi, il faut alors se protéger".

Il ne faut donc pas rassurer son chien quand il a peur. Il faut l'ignorer: ne pas le caresser, ne pas lui parler, voire même ne pas le regarder. Ainsi, il apprendra à gérer sa peur par lui-même et à son rythme. Laissez-le évidemment se réfugier sous un meuble ou derrière vos jambes, mais n'interagissez pas avec lui. Votre chien comprendra que si ce bruit bizarre ne vous fait pas réagir, c'est qu'il n'y a pas de raison de s'inquiéter. ●