

# Intenable en mon absence... Il stresse!



# Nous vous la présentons au mois d'avril: Julie Willems est comportementaliste canin. Dorénavant, vous la retrouverez chaque mois pour une rubrique dédiée aux comportements de nos amis. Ce mois-ci: zoom sur l'anxiété de séparation.

## LE CONSULTANT

**Julie Willems**

Comportementaliste  
www.juliewillems.be



À l'état sauvage, le chien vit en meute, constamment entouré de compagnons de vie avec qui il communique, chasse, joue, dort... Il n'est pas fait pour vivre seul. Fort heureusement pour nous, le chien est doté d'une excellente capacité d'adaptation, qui lui permet de vivre au rythme de son maître humain, et donc de rester malgré tout seul quelques heures quand il le faut. Mais cela doit s'apprendre...

Trop souvent, les nouveaux propriétaires d'un petit chiot passent quelques jours avec lui puis recommencent brusquement à travailler. Ils laissent donc le bébé complètement dépourvu pendant une journée entière.

Cet événement peut être vécu comme un traumatisme par le chien qui, après avoir été séparé de sa mère et de ses frères et sœurs, vit cette nouvelle séparation comme un abandon.

## SEUL UNE JOURNÉE ENTIÈRE

Un chien qui vit mal cette solitude peut l'exprimer de diverses façons. Certains chiens aboient ou pleurent sans discontinuer toute la journée. D'autres vont s'attaquer à tout ce qu'ils trouvent: meubles, coussins, papier peint, et souvent même aux objets ou vêtements du maître. Ces objets sont emplis de l'odeur de leur bien-aimé. C'est une façon pour eux de se rapprocher de lui et donc de se sentir moins seuls. D'autres encore vont se remettre à souiller la maison, bien souvent des chiens adultes qui sont propres en présence du maître.

Ces différentes manifestations ne font que refléter une seule chose: le stress! Le chien se croit abandonné, ne sait pas si son maître va revenir. Il est livré à

Un chien qui reste seul 8 heures par jour, cinq jours sur cinq, n'est pas un chien heureux...

lui-même et vit une situation terriblement angoissante. Pour se décharger de ce stress et essayer de se calmer, il va démolir ce qui lui passe sous la dent, pleurer, aboyer ou se soulager.

## RESTER SEUL, ÇA S'APPREND

Nous pouvons – et nous devons – apprendre à un chien à rester seul. C'est un apprentissage qui doit se faire au même titre que l'apprentissage de la propreté, des ordres de base ou du rappel. L'objectif est de faire comprendre au chien que nous partons, mais que nous allons revenir.

Il s'agit d'y aller par étapes. La toute première absence ne doit pas excéder 5 minutes. Le chien n'aura pas eu le temps d'angoisser réellement. On rentre et on le félicite s'il est resté sage, sans faire trop d'effusions. Ensuite, on peut augmenter petit à petit la durée des absences: 10 minutes, puis 15, 30, 1h, 2h, etc. À chaque fois que le chien est resté sage, il faut le féliciter.

S'il a eu le temps de faire une bêtise, ne le grondez pas. Raccourcissez simplement la durée de l'absence jusqu'à ce qu'il reste de nouveau sage, et ainsi de suite. Le chien sera ainsi préparé à rester seul plusieurs heures d'affilée et à attendre sagement votre retour.

N'oublions cependant pas que, malgré son extraordinaire capacité d'adaptation, un chien qui reste seul huit heures par jour, cinq jours sur cinq, n'est pas un chien heureux. Cela va à l'encontre de l'un de ses besoins de base, celui de vivre en groupe. Mieux vaut alors résister à la tentation d'acquiescer un chien. Une autre solution pourrait être de lui offrir la compagnie d'un autre chien, mais là aussi il faut être prudent: s'assurer que l'entente entre les deux protagonistes est bonne, s'assurer que l'on aura le temps et l'énergie nécessaires pour s'occuper de deux chiens, etc. D'autre part, passer 24h/24 avec son chien n'est pas bon non plus. Même si vous lui avez appris à rester seul dans les meilleures conditions, à force de le prendre partout avec vous, vous allez lui faire perdre cet apprentissage. Le chien n'aura plus du tout l'habitude de rester seul. Ainsi, le jour où vous devrez malgré vous le laisser seul, il peut revivre cette séparation comme un abandon, et manifester des signes d'anxiété



> En votre absence, il fait n'importe quoi...

de séparation.

Le bon équilibre est donc de laisser son chien seul quelques heures par semaine, pas plus, pas moins.

## MON MAÎTRE M'ANGOISSE

Le propriétaire du chien peut également induire ou accentuer une anxiété de séparation contre son gré. En effet, certaines attitudes ont pour effet de rendre la séparation encore plus douloureuse. Le fait de "dire au revoir" à son chien par exemple. Le manque dû à l'absence du maître sera d'autant plus fort si celui-ci porte de l'attention à son chien, le cajole ou lui parle avant de partir que s'il ignore son chien quelques minutes avant ce départ.

Au retour, l'idéal est également d'attendre quelques instants avant de saluer son chien, pour que l'attente de ce moment ne soit pas accentuée par un retour plein d'effusions.

## JAMAIS TROP TARD

Votre chien adulte manifeste des signes d'anxiété de séparation et vous ne lui avez pas appris à rester seul? Pas de panique... Il n'est pas trop tard. On peut réapprendre à un chien à rester seul, à condition de faire preuve de beaucoup de patience et de persévérance. ●