

# Quand bébé arrive à la maison

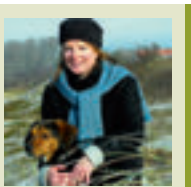


# L'arrivée d'un bébé est un grand bouleversement dans la vie d'un couple... Mais elle perturbe tout autant le quotidien du chien de la famille. Comment agir pour qu'il s'y habitue et que tout se passe pour le mieux ? Explications.

## LE CONSULTANT

**Julie Willems**

Comportementaliste  
www.juliewillems.be



Vous passez beaucoup de temps avec votre chien depuis de nombreuses années. Vous allez le promener quotidiennement, vous jouez avec lui, vous lui portez beaucoup d'attention. Seulement voilà, vous attendez famille et une fois que le nouveau-né sera parmi vous, vous aurez incontestablement moins de temps à accorder à votre animal de compagnie.

Si le changement se fait du jour au lendemain, votre chien aura beaucoup de mal à l'accepter et pourra remettre la faute sur le bébé qui, depuis son arrivée, a totalement chamboulé sa vie. Il est donc important de modifier petit à petit votre comportement envers votre chien, et ceci avant la naissance.

Accordez-lui un peu moins d'attention chaque jour, regardez-le moins, caressez-le moins. De même, pour la promenade, au lieu de passer de 2 heures de promenade quotidienne à 10 minutes du jour au lendemain, diminuez jour après jour la durée de celle-ci, de façon à ce que votre chien s'habitue petit à petit à avoir une promenade moins longue.

## A LA NAISSANCE DU BÉBÉ

Votre chien est le premier, avant votre médecin et vous-même, à avoir été au courant du changement hormonal de la maman. Son odorat exceptionnel lui permet de savoir avant tout le monde ce qui se passe. De sorte que, quand

**“Inutile de revenir avec des vêtements ou des langes du bébé.**

**L'odeur que porte le papa sur lui et sur ses vêtements suffit déjà à Médor pour faire connaissance avec le nouveau-né.”**

le papa reviendra de la maternité, il distinguera sans difficulté l'odeur du nouveau-venu, il saura que quelque chose va changer pour lui.

Il n'est donc pas nécessaire de revenir avec des vêtements ou langes du bébé, car l'odeur du bébé que porte le papa sur lui et sur ses vêtements suffira déjà amplement à Médor pour faire connaissance avec le nouveau-né. Cependant, le papa doit laisser son chien le renifler sous toutes les coutures, afin que celui-ci puisse s'imprégner de l'odeur du bébé et s'y habituer. Il sera alors dans toutes les dispositions nécessaires pour réserver un bon accueil à celui-ci à son arrivée à la maison.

## BÉBÉ ARRIVE À LA MAISON

Quand la maman rentrera à la maison, son bébé dans les bras, il faut qu'elle laisse son chien faire connaissance avec celui-ci. Si vous l'empêchez de s'approcher du bébé, non seulement votre chien se sentira exclu, ce qui induira chez lui frustration et mal-être, mais cela va également éveiller à outrance sa curiosité face au bébé et donc il ne pourra se retenir de se jeter sur lui pour le renifler d'un peu trop près dès que les parents auront le dos tourné.

Le mieux est donc de ne pas repousser votre chien quand il voudra s'approcher du bébé. Asseyez-vous calmement dans le canapé, le bébé dans vos bras et le papa à côté. Puis proposez à votre chien de s'approcher calmement. Établissez une distance de plus ou moins 20 à 30 cm entre votre bébé et votre chien. Celui-ci peut s'approcher, mais ne pas toucher. A 30 cm, il dispose de suffisamment d'informations visuelles, olfactives et auditives sur le nouveau-né pour mieux le connaître. Ensuite, donnez une petite caresse à votre chien pour le féliciter de garder ses distances et pour lui faire comprendre que l'arrivée du bébé ne changera rien à l'affection que vous lui portez.

Une fois que vous aurez trouvé vos marques, que vous aurez pu organiser votre temps, recommencez à vous occuper de votre chien. Vous avez moins de temps devant vous, votre attention est tout entière tournée vers votre bébé, mais n'oubliez pas votre chien. Lui aussi a des besoins. Il peut s'adapter à un changement de situation, mais ne

peut faire une croix sur le minimum dont il a besoin: de l'exercice, de la discipline, des contacts sociaux et de l'affection. Au moins votre chien se sentira oublié, au mieux il vivra l'arrivée du bébé à la maison.

D'autre part, interdisez formellement à votre chien d'entrer dans la chambre du bébé. Votre animal doit considérer ce lieu comme exclusivement consacré au bébé, ce qui sera la base d'une future relation hiérarchique harmonieuse entre votre enfant et votre

**“Quand le bébé est dans la pièce, regardez votre chien, parlez-lui et donnez-lui une petite caresse. Par contre, lorsque bébé n'est pas présent, ignorez votre petit compagnon.”**

chien.

Évitez également de punir votre chien en la présence du bébé, afin d'éviter qu'il ne fasse d'association entre la punition et l'enfant.

## LA RÈGLE D'OR

Ce que vous aurez naturellement tendance à faire est de ne porter aucune attention à votre chien quand vous vous occupez du bébé, et de vous occuper de lui quand le bébé fait sa sieste par exemple. Le danger avec ce comportement, c'est que votre chien se rendra compte que c'est uniquement en l'absence du bébé qu'on le regarde. Il aura alors tôt fait de considérer le bébé comme un rival dans la relation qu'il entretient avec vous.

L'idéal est donc de faire juste l'inverse. Quand le bébé est dans la pièce, regardez votre chien, parlez-lui et donnez-lui une petite caresse. Par contre, lorsque le bébé n'est pas présent, ignorez votre chien. Ainsi, il considérera que le bébé est un avantage pour lui, puisque c'est seulement quand il est là qu'on le regarde, lui. Voilà les bases d'une relation de complicité entre le bébé et le chien, et non d'une relation de concurrence. ●