



Conditionner et déconditionner

Il est utile à tout propriétaire de chien de comprendre et intégrer ces deux méthodes car elles sont essentielles pour notre compagnon: elles lui permettent de faciliter ses apprentissages, de créer de bonnes habitudes, d'en perdre de mauvaises, etc.

LE CONSULTANT

Julie Willems

Comportementaliste
www.juliewillems.be



Parlons d'abord de Pavlov et du conditionnement classique.

Pavlov est un médecin et physiologiste russe. A la fin du XIXe siècle, lors de certaines de ses expériences visant initialement à éclaircir le mystère de la fonction gastrique, il mit à jour le conditionnement et le rôle important qu'il joue pour le chien. Il remarqua en effet que le sujet de son expérience se mettait à saliver avant même de voir et de recevoir son repas.

Dans cette expérience, il faisait précéder la venue du repas par un stimulus visuel ou sonore.

tout dans la vie de nos toutous.

Par exemple, à force de vous avoir observé, votre chien sait que lorsque vous prenez vos clés, cela signifie que vous allez partir.

Le premier événement (prendre ses clés) est quasiment toujours suivi du deuxième (partir). Cela permet au chien de mieux connaître son maître et d'anticiper ses comportements. Il est rassuré de savoir un peu à l'avance ce qui va se passer ensuite. C'est entre autres pourquoi un chien passe 80 % de son temps libre à observer son maître. Un autre exemple courant est la préparation du repas. Votre chien sait que lorsque vous prenez sa gamelle ou lorsque vous sortez la boîte à croquettes, il ne tardera pas à manger.

LE CONDITIONNEMENT OPÉRANT

Le conditionnement opérant a été déve-

nement: la récompense alimentaire permet d'augmenter la probabilité de fréquence d'apparition du comportement, en l'occurrence le fait de s'asseoir ou, plus généralement, le fait d'obéir à son maître. La récompense joue donc le rôle du renforcement positif.

QUELLES IMPLICATIONS PRATIQUES?

Là où cela devient intéressant, c'est que nous pouvons utiliser ce conditionnement dans l'apprentissage.

La plupart des maîtres le font d'ailleurs naturellement, consciemment dans certains cas, et inconsciemment dans d'autres.

Par exemple, n'importe qui sait que le fait de récompenser son chiot lorsqu'il se soulage permettra d'intensifier l'apprentissage de la propreté.

Comprenant vite qu'il peut être récom-

Le conditionnement représente le fait de pouvoir associer deux ou plusieurs événements. On s'attend donc à ce que le premier événement soit suivi du second.

Par exemple, lorsque l'on présentait un signal lumineux au chien, son repas suivait. Lorsqu'il n'y avait pas de signal lumineux, le repas n'arrivait pas.

Très vite, le chien a donc associé le signal lumineux à l'arrivée du repas.

Il a compris et assimilé le lien entre le signal et le fait qu'il allait recevoir de quoi se nourrir.

En toute logique, le simple fait d'exposer l'animal au stimulus lumineux a alors enclenché la salivation chez lui, puisqu'il s'attendait à recevoir à manger.

QUELQUES EXEMPLES

Pavlov a appelé ce réflexe "le réflexe conditionnel".

Pour résumer, le "conditionnement" représente donc le fait de pouvoir associer deux ou plusieurs événements. On s'attend donc à ce que le premier événement soit suivi du second.

On retrouve ce conditionnement par-

loppé par le psychologue américain Edward Thorndike puis par son confrère Frederic Skinner. Il se distingue du conditionnement classique par le fait qu'il implique une ou plusieurs conséquences sur l'environnement (dont sur l'animal) et que la réponse n'est pas une réaction réflexe de l'organisme. Ainsi, lorsque vous demandez à votre chien de s'asseoir: s'il le fait, vous lui donnez une récompense alimentaire. Jusque-là donc, nous sommes dans le conditionnement classique: le fait de s'asseoir est suivi par la récompense. Là où cela devient du conditionnement opérant, c'est que le second événement (la récompense) peut induire une réaction chez l'animal.

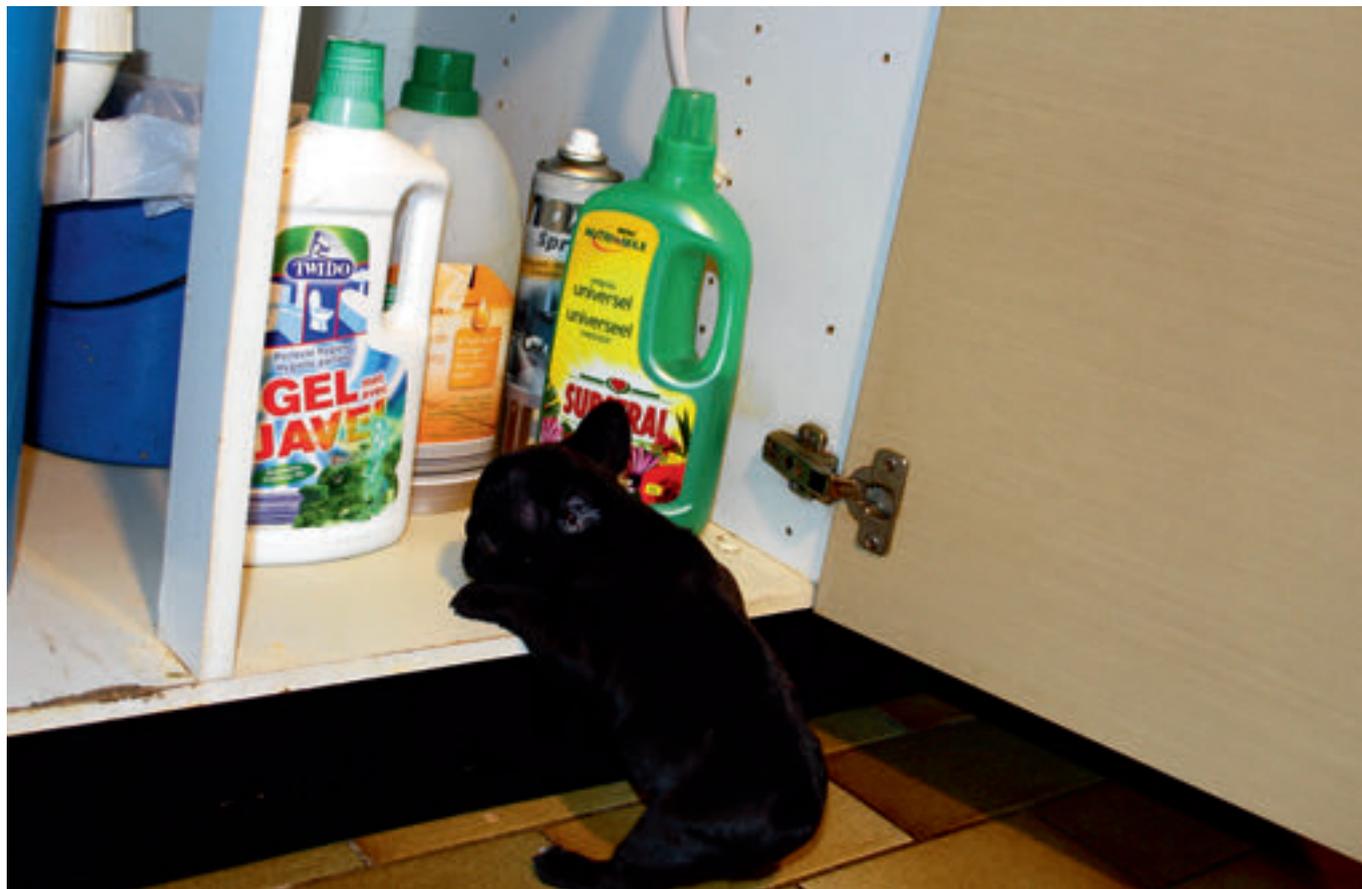
Par exemple, sachant qu'il reçoit une récompense lorsqu'il obéit à son maître, le chien sera motivé à obéir à nouveau et s'assoira plus rapidement ou plus facilement que les premières fois. Dans ce cas-ci, nous aurons utilisé un renforcement positif dans le condition-

né lorsqu'il se soulage dehors, le chien s'arrangera pour faire le plus souvent possible ses besoins à l'extérieur et deviendra donc plus rapidement propre.

À UTILISER CHAQUE FOIS QUE POSSIBLE

Il importe donc premièrement de comprendre le rôle essentiel que peut jouer le conditionnement dans les apprentissages que le maître doit inculquer à son chien, et deuxièmement de l'utiliser chaque fois que cela est possible afin d'améliorer et faciliter ces apprentissages.

Ainsi, au lieu de pousser sur l'arrière-train de votre chien pour lui apprendre à s'asseoir - ce qui aura très souvent pour conséquence la résistance de la part du chien qui ne comprend absolument pas ce que vous voulez faire - répétez simplement l'ordre "assis!" à chaque fois qu'il s'assied de lui-même et félicitez-le ensuite jovialement. ▶



> Votre chien a pris de mauvaises habitudes? Grâce au conditionnement et au déconditionnement, vous pouvez lui apprendre à les oublier...

► Par conditionnement, le chien associera le mot "assis" au fait de s'asseoir et apprendra par la même occasion que cela lui permet d'obtenir la satisfaction de son maître et même une petite friandise. Voilà le but de l'utilisation du conditionnement dans les apprentissages: permettre à votre chien d'assimiler les ordres les plus élémentaires de la façon la plus rapide, la plus naturelle et la moins invasive qui soit.

DU MAUVAIS USAGE DU CONDITIONNEMENT

Très souvent, le conditionnement sera utilisé à mauvais escient par les maîtres, et ce bien malgré eux. Exemple: votre jeune chien qui s'ébat dans le jardin depuis des heures veut rentrer. Il ne sait pas encore comment vous le faire savoir. Par hasard, l'idée lui vient de gratter la porte de l'une de ses pattes avant. Là-dessus, vous accourez pour le faire rentrer car vous avez peur qu'il n'abîme votre belle porte en chêne. Et hop, ni une ni deux, votre chien a compris qu'il suffisait de gratter la porte pour pouvoir entrer. Chez la majorité des chiens, deux à trois essais et réussites suffiront à créer le conditionnement. Chez d'autres, plus perspicaces, une seule expérience leur suffira. Conséquence: vous avez en effet évité que votre chien n'abîme votre porte cette fois-là, mais en contrepartie vous lui avez "appris" que c'est la technique la plus efficace pour entrer. Votre porte,

sauvée cette fois, fera dorénavant les frais des griffes de votre chien à chaque fois que celui-ci voudra rentrer bien au chaud.

ON PEUT DÉSAPPRENDRE

Heureusement, si un mauvais conditionnement tel que celui-ci a été créé, nous pouvons utiliser le déconditionnement pour désapprendre à notre chien de mauvaises habitudes apprises. Dans ce même exemple, il suffira donc dorénavant d'ignorer votre chien lorsqu'il grattera à la porte et de lui ouvrir la porte seulement lorsqu'il cesse de gratter. Ainsi, il comprendra que désormais, le fait

Autant un conditionnement se fait rapidement, le déconditionnement demande plus de temps.

de gratter ne lui sert plus à rien mais que par contre lorsqu'il se tient bien sage devant la porte, c'est cela qui lui permet d'avoir accès à l'intérieur.

Le conditionnement et le déconditionnement sont en quelque sorte des "règles de trois". En voici la preuve:

- Le conditionnement réalisé: si je gratte à la porte, on l'ouvre; si je veux rentrer, je dois donc gratter à la porte.

- Pour le déconditionnement: lorsque je cesse de gratter à la porte, on l'ouvre; je

dois donc cesser de gratter pour rentrer, ce qui donnera par la suite: je ne dois plus du tout gratter la porte si je veux rentrer.

Il y a cependant un petit inconvénient. Autant un conditionnement se fait très rapidement (nous l'avons vu, deux à trois expérimentations, voire même une seule pour certains chiens, suffisent), autant il en va tout autrement pour le déconditionnement. Il s'agit ici de perdre un schéma bien ancré dans la tête de votre chien. Détruire un conditionnement qui est bien construit et qui a fait ses preuves nombre de fois. Il faudra donc nettement plus de temps pour déconditionner un comportement que pour le conditionner.

En fonction des individus, 10, 15, 20, 30 voire 50 essais et erreurs seront nécessaires pour comprendre que le grattage de la porte, qui s'est avéré très efficace pendant des mois et/ou années, ne permet plus aujourd'hui d'obtenir ce que l'on veut. Il faudra donc être tenace et patient pour désapprendre ce genre de mauvaise habitude à votre toutou. Il faudra aussi et surtout être constant. Si vous agissez correctement dix fois d'affilée en ne lui ouvrant la porte que lorsqu'il cesse de gratter puis que, d'un coup, vous la lui ouvrez à nouveau lorsqu'il est en pleine action, vous lui confirmez le conditionnement qu'il est occupé à perdre, et devrez donc tout recommencer à zéro. ●