

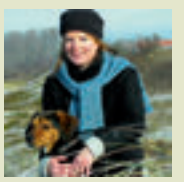
A maître gai, chien joyeux, à maître déprimé, chien triste...

Par ce qu'il ressent ou éprouve, le maître transmet, souvent sans s'en rendre compte, des messages importants reçus cinq sur cinq par son chien.

LE CONSULTANT

Julie Willems

Comportementaliste
www.juliewillems.be



Le chien étant un animal grégaire, son organisme est en quelque sorte conçu à l'origine pour s'accorder à celui de ses compagnons de meute. Cette "synchronisation" permet d'assurer une meilleure sécurité à l'ensemble de la meute. Pour illustrer ce propos, prenons l'exemple des gazelles de Thompson. Lorsqu'elles sont en train de paître, il suffit que l'une d'entre elles aperçoive un lion pour que, dans la seconde qui suit, tout le groupe s'enfuit. Toutes les gazelles n'ont pas, en si peu de temps, eu l'occasion chacune d'apercevoir le lion, mais elles ont simplement perçu le pic de stress de celle qui a décelé le prédateur. Chez les espèces grégaires, on estime donc qu'il y a une transmission d'émotions qui se fait de l'un à l'autre individu et ce en quelques centièmes de secondes. Cette faculté aurait pour objectif principal de repérer plus rapidement le danger et d'assurer une sécurité au groupe. Aujourd'hui, même si le chien ne vit plus en meute et que le danger n'est plus omniprésent pour lui, il a gardé pour une grande part cette capacité à ressentir les émotions de ses compagnons de vie. Et comme le compagnon de vie du chien domestique est aujourd'hui l'homme, le chien peut ressentir ce qu'il éprouve, que ce soit son maître ou un individu n'appartenant pas à sa meute.

UN VRAI BUVARD

En tant qu'humains, nous avons également cette faculté, même si elle est aujourd'hui fort amoindrie. Quelle mère n'a pas déjà réalisé que certaines de ses émotions ont un impact direct sur le comportement de son bébé? Le chien, lui, ressent toutes les émotions de son maître et les absorbe comme du papier buvard.

Vous êtes déprimé? Votre chien sera déprimé. Vous êtes joyeux? Votre chien jappera en bondissant autour de vous. Vous êtes anxieux? Votre chien sera anxieux.

Qu'est-ce que cela implique concrètement?

Le chien qui apprend à devenir agressif
Prenons pour commencer l'exemple du chien "agressif" vis-à-vis de ses congénères. Si l'on exclut la cause hiérarchique qui est la plus fréquente, certains chiens nous donnent l'impression d'agresser systématiquement et sans raison chacun des chiens croisés en rue. Il arrive régulièrement, en promenade, de rencontrer une dame avec son petit chien. Quand le vôtre se dirige vers lui, elle s'empresse de le prendre dans ses bras. Et quand on lui explique que notre toutou est sans méchanceté et qu'il veut simplement saluer le sien, elle répond: "*Oui, mais le mien est méchant!*". Et de fait, le petit chien gesticule en tous sens pour essayer d'échapper des bras de sa maîtresse. Dans la majorité des cas, il s'agit d'une peur apprise par le chien via sa maîtresse. Quand il était petit, celle-ci, croisant des chiens de plus grande taille, prenait à chaque fois peur pour son chien et se ruait donc sur son "petit" pour le protéger. À force de ressentir la peur de sa maîtresse et d'être éloigné quand il croise un congénère, le chien apprend donc ainsi que les autres chiens sont méchants et qu'il doit les agresser. Nous avons ici un exemple très flagrant et malheureusement fréquent de l'impact des émotions négatives du maître sur le comportement de son chien.

Le chien qui apprend à avoir peur

Un autre cas fréquent est celui de la phobie. Si votre chien a une nature peureuse et si vous êtes quelqu'un de relativement anxieux, vous pouvez, par votre comportement, moduler complètement celui de votre chien. Tel le cas de ce Galgo que j'ai un jour accompagné en balade. Sa maîtresse était tellement angoissée à l'idée qu'il arrive quelque chose à son chien qu'elle le sortait très peu et le gardait chez elle et dans son jardin parfaitement

clôturé. Ce chien était donc peu habitué au monde extérieur et était devenu de plus en plus peureux. Une part de son passé jouait probablement également un rôle dans sa nature anxieuse. Lors de la promenade en question, tout se passa bien, jusqu'au moment où nous arrivâmes face à un petit pont en métal que l'on devait emprunter. À la vue du pont, le Galgo se mit à hurler et tirer dans tous les sens, tellement paniqué que, malgré ma désapprobation, sa maîtresse me pria d'emprunter un autre itinéraire. Je lui ai demandé ce qu'elle "s'était dit" en voyant le pont et elle m'a répondu qu'elle avait immédiatement pensé que son chien ne le passerait jamais, qu'il allait paniquer en le voyant. Ce qui s'est réellement produit puisque la maîtresse a elle-même d'abord paniqué en réalisant que nous devrions emprunter ce pont et a transmis son stress à son chien. Pour le chemin du retour, j'étais bien décidée à en découdre avec ce pont. J'ai donc proposé à la maîtresse de passer la première, bien loin devant nous, et de se forcer à ne penser qu'à des choses positives. Je la suivais en tenant son chien en laisse, décontractée, sans jamais me retourner sur le chien et en pensant à tout sauf à ce foutu pont. De fait, le Galgo m'a suivie et a emprunté le pont comme si de rien n'était.

TRAITER SOI-MÊME LES TROUBLES DE SON CHIEN

Ces deux exemples ont pour objectif de faire réaliser aux maîtres le pouvoir qu'ils détiennent à leur insu sur leur chien. En prenant conscience de nos émotions et de l'impact qu'elles ont sur notre compagnon à quatre pattes, nous pouvons nous aider de celles-ci pour traiter nous-mêmes un trouble comportemental que pourrait présenter notre chien.

Votre chien est anxieux? Essayez de vous détendre vous-même avant tout. Votre chien a peur? Montrez-lui qu'il n'en est rien pour vous et il surmontera sa peur. Votre chien est agressif envers ses congénères? Soyez vous-mêmes accueillants et tolérants par rapport aux autres chiens. ●



Animal grégaire, le chien
a gardé pour une grande
part la capacité
à ressentir les émotions
de ses compagnons de vie.