

La rentrée, c'est à



aussi pour Médor

La rentrée des classes est toujours un grand moment dans la vie de la famille: les enfants retournent à l'école, les parents au travail, et les chiens... restent à la maison! Les animaux sont très sensibles aux changements d'habitudes, Et, après les vacances, cette nouvelle situation peut parfois se révéler difficile à vivre.

LE CONSULTANT

Julie Willems

Comportementaliste
www.juliewillems.be



Les vacances auront été pour la plupart d'entre nous l'occasion de passer de longs moments en compagnie de notre chien, qu'elles aient eu lieu à l'étranger ou à la maison. La présence quasi permanente du maître est un bonheur infini pour le chien, mais qui peut se transformer en tristesse et angoisse lorsque celui-ci recommence à travailler. Pour limiter au maximum les désagréments liés à la reprise du travail, on peut aider son chien à s'y préparer.

CHANGEMENT D'HABITUDE

Un changement d'habitude est toujours signe de réadaptation pour le chien. Lorsqu'il s'agit d'un changement vers quelque chose de plus positif, le chien n'en sera que plus heureux et s'y adaptera donc parfaitement. S'il reste la plupart du temps seul et que tout à coup vous êtes présent à ses côtés 7 jours sur 7, il n'en ressentira que de l'exaltation et du bonheur. Mais lorsqu'il s'agit de l'inverse, il en va tout autrement pour lui. Imaginez que vous avez pris 3 semaines de congé, 3 semaines pendant lesquelles vous étiez quasi constamment à la maison. Vous avez profité de ce temps libre pour faire de longues promenades avec votre toutou, pour jouer avec lui dans le jardin, pour l'emmener à la mer, etc. Les vacances de son maître sont alors comme un rêve pour lui. Oui, mais... si du jour au lendemain vous le laissez à nouveau seul 8 à 9 heures par jour, 5 jours sur 7 parce que vous reprenez le travail, imaginez ce qu'il pourra alors ressentir.

Un chien ne sera pas capable de se dire "Oh, ce n'est pas grave, c'est comme

avant les vacances".

Au contraire, il ne comparera ce nouvel emploi du temps qu'à celui qu'il a connu juste avant, celui des vacances, et cela peut être fort douloureux pour lui.

COMMENT L'Y PRÉPARER?

Pour le préparer au mieux à ce changement de programme et donc limiter les conséquences négatives pour lui, on pourra lui réapprendre la solitude. Cela correspondra à peu de chose près au même apprentissage à la solitude que celui que vous avez fait lorsqu'il n'était encore qu'un chiot. Au lieu de passer d'une journée où vous êtes constamment à ses côtés à une journée où vous le laissez d'un coup 9 heures tout seul, augmentez progressivement vos temps d'absence jusqu'à arriver à la durée que prendra votre journée de travail. Prenez-vous environ une peti-

Retrouvez la vidéo de Julie Willems sur www.facebook.com/MonChienMagazine

te semaine avant la reprise du travail. Laissez votre chien 1 heure seul lors du premier jour, 2 heures le deuxième jour, 4 heures le troisième, environ 6 heures le quatrième jour et enfin 8 heures le dernier jour précédent la reprise de travail. Ainsi vous réhabituez petit à petit votre chien à vos longues absences.

LA NOTION DU TEMPS

Contrairement à une idée reçue, nos amis les chiens ont bien évidemment la notion du temps. Cette notion n'est pas aussi détaillée que la nôtre, certes, mais elle est tout de même sensiblement ressentie par le chien. Il ne pourra par exemple pas faire la différence entre 15 et 20 minutes, mais bien en-

tre 1 heure et 4 heures. Cette sensibilité au temps qui passe est pour nos chiens quasiment la même que celle que nous pourrions avoir si nous n'avions pas de montre. Sans horloge, difficile de dire s'il vient de se passer 20 ou 30 minutes! Les chiens ressentent donc bien différemment une absence de leur maître de 1 heure d'une autre de 8 heures! Les premières minutes ou heures suivant le départ de son maître, ils font habituellement un petit somme. Mais une fois bien reposés, le temps peut commencer à leur sembler bien long. Même si vous laissez des jouets à disposition, un chien laissé seul n'a bien souvent pas le moral pour jouer en solitaire. Il attendra donc patiemment le retour de son maître, et ceci donc bien plus facilement s'il a été préparé à ses nouvelles longues absences.

QUESTION DE SENSIBILITÉ

La plupart des chiens s'accommoderont sans trop de difficultés à la rentrée et à ses nouveaux horaires. Sans préparation, la chose sera plus difficile à accepter et la tristesse sera plus grande, mais il y a peu de risques d'avoir de réelles conséquences. Pour d'autres, qui y sont plus sensibles, ce retour aux horaires de travail peut déclencher ou redéclencher une anxiété de séparation si on ne les y prépare pas. Autrement dit, l'angoisse d'être laissé seul si longtemps du jour au lendemain peut être tellement forte que pour s'en décharger, le chien passera sa journée à aboyer, pleurer ou hurler, voire à se soulager partout dans la maison ou à saccager celle-ci. Ces chiens peuvent être plus sensibles parce qu'ils ont vécu un abandon par le passé, parce qu'on ne leur a pas appris la solitude lorsqu'ils étaient petits, ou parce qu'ils sont seulement de nature plus anxieuse. Pour ceux-ci, le réapprentissage à la solitude avant un retour au travail sera donc plus que nécessaire. ●