

Il tourne sans cesse en rond...

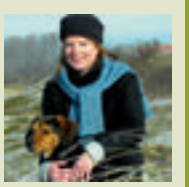


Chez l'homme, on connaît bien les TOC ou troubles obsessionnels compulsifs, ces pensées obsédantes qui obligent les personnes atteintes à se plier sans répit au même rituel. Les chiens aussi peuvent en souffrir.

LE CONSULTANT

Julie Willems

Comportementaliste
www.juliewillems.be



Le trouble obsessionnel compulsif, comme son nom l'indique, désigne un comportement répétitif lié à une obsession. L'attention du chien se fixe sur quelque chose de précis et plus rien ne peut l'en détourner. Cette obsession se répète de plus en plus jusqu'à apparaître plusieurs dizaines de fois par jour.

Dans les formes les plus graves, le maître a beau essayer de distraire son chien par la voix, le jeu ou même la nourriture, celui-ci ne l'entend plus, ne le voit plus et reste braqué sur ce qui requiert toute son attention et toute son énergie: cette chose qui l'obsède.

QUELLES FORMES D'OBSESSION?

Chez l'homme, le cas le plus communément connu et décrit est celui de l'individu se lavant compulsivement les mains. La propreté de celles-ci est une obsession pour lui. Il est torturé à l'idée d'avoir les mains sales, couvertes de bactéries et le besoin de libérer celles-ci de cette souillure devient tellement obsédant qu'il en vient à se laver les mains plusieurs dizaines de fois par jour. Ceci est une forme de trouble compulsif. Il en existe évidemment beaucoup d'autres. Mais ce qui nous intéresse ici, ce sont celles qui peuvent toucher notre compagnon à quatre pattes. De quelle manière et envers quoi un chien peut-il montrer une obsession?

Les ombres

J'ai eu nombre de fois dans ma pratique l'occasion de rencontrer des chiens obsédés par les ombres, que celles-ci soient provoquées par le soleil ou par la lumière artificielle.

Ainsi, dès qu'une ombre apparaît dans

Le maître peut parfois être malgré lui responsable des troubles comportementaux de son chien

le champ visuel du chien, celui-ci y fixe son regard et ne l'en détourne que de longues minutes plus tard, après plusieurs essais infructueux du maître pour l'en écarter.

Le chien peut soit rester figé sur cette ombre, soit la gratter de sa patte, soit faire des bonds en sautant dessus, comme si cet acte allait la faire bouger ou disparaître. De même, certains chiens montrent exactement les mêmes attitudes, mais envers des faisceaux lumineux (rayons de soleil, lampe de poche, éclairage s'échappant d'un abat-jour,...). L'obsession ne se fait alors plus sur l'ombre provoquée par la lumière, mais sur la lumière elle-même. Le chien suit le faisceau lumineux du regard, le poursuit ou saute dessus.

La nourriture

D'autres personnes m'appellent pour me parler du cas de leur chien qui est obsédé par la nourriture. Il faut évidemment distinguer le chien qui mendie à table, espérant recevoir un petit bout ici ou là, dont le comportement a été renforcé par le maître qui répond à sa demande, de la réelle obsession. Dans ce cas-ci, le chien ne pense réellement qu'à manger. Il passe sa vie à guetter la moindre miette qui pourrait tomber de la table, ou de ce sandwich qu'un homme déguste sur le banc d'un parc. Quoiqu'il soit en train de faire: se promener, se reposer, rencontrer un congénère, cette activité s'arrête net dès lors que de la nourriture passe dans son champ visuel du chien.

Les allers-retours

Une autre forme d'obsession relativement courante est celle du chien qui fait des allers-retours le long de la clôture de son jardin. Dès qu'il est sorti dehors, c'est parti. Il court, court, de façon rapide et répétitive, parfois en aboyant. Il peut aussi tourner en rond, faire sans cesse le tour de son jardin. Son maître peut l'appeler, lui proposer un petit biscuit, lui parler d'aller promener, peu importe, son chien ne l'entend pas. Rien ne compte plus à ses yeux que le fait de courir sans fin.

Comme chez l'être humain, plusieurs causes peuvent évidemment être invoquées. Cependant, on s'imagine souvent à tort que, comme cela peut être le cas chez l'homme, les causes ne peuvent qu'être que d'origine lointaine,

dues à une enfance difficile, une frustration profonde ou tout autre élément déclencheur décelé parfois uniquement à l'aide de la psychanalyse.

DES CAUSES DIVERSES

Chez le chien, il en va la plupart du temps bien autrement. Un simple manque de dépense énergétique peut être à l'origine d'un trouble obsessionnel compulsif.

Mes patients les plus fréquemment touchés par les TOC sont d'ailleurs des Borders Collies, races souffrant de notre manque de discernement quant à leurs réels besoins physiques. Race à la mode, adoptée par un maître attiré par son succès, son aspect physique ou son intelligence, ignorant que son besoin en dépense énergétique avoisine les cinq à six heures par jour minimum.

Confiné dans un endroit clos, que ce soit l'intérieur d'une maison ou un jardin, l'énergie du Border s'accumule de jour en jour, de semaine en semaine, jusqu'à exploser et s'évacuer par tous les moyens possibles, dont justement le trouble obsessionnel.

Autre cause très similaire: l'ennui. Toujours liée au confinement, au manque d'activité, qu'elle soit ici physique, ludique ou même intellectuelle, l'inaction peut induire chez le chien la recherche d'une activité occupant son esprit, et qui deviendra au fil du temps une obsession.

Enfin, la troisième cause la plus fréquente chez notre chien domestique est l'obsession induite par le maître. Tel le cas de Casper, ce Cocker Spaniel d'un an et demi. Quand il était petit, ses maîtres se sont amusés à le faire courir après le faisceau d'un petit laser. Le chien devenait fou à chaque fois qu'il voyait le faisceau rouge et courait en tous sens, ce qui faisait beaucoup rire ses maîtres. À force, le chien en a fait une obsession et a même étendu cette obsession à tous les faisceaux lumineux rencontrés.

Nous voyons une fois de plus que le maître peut être malgré lui responsable du trouble comportemental développé par son chien, que ce soit par l'utilisation d'un jeu inadapté ou par la méconnaissance des besoins de base canins. ●