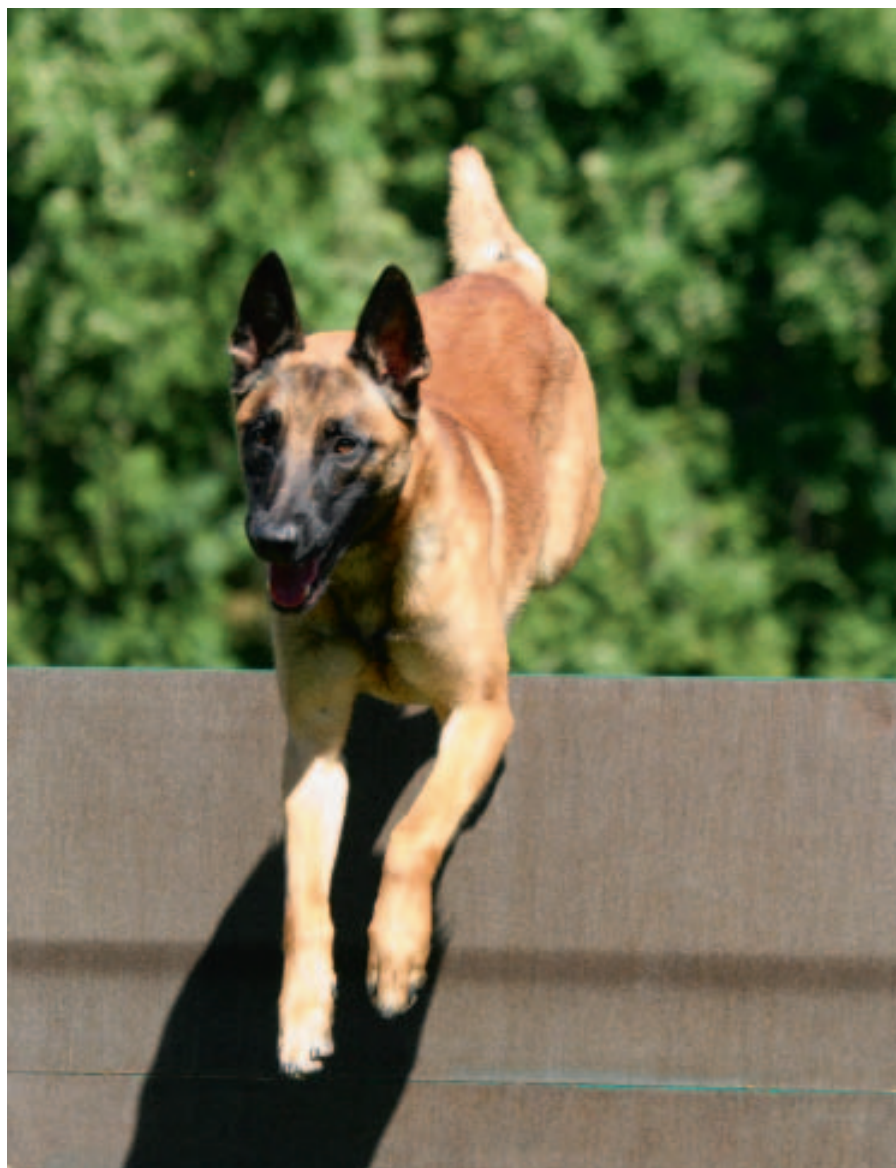


Mon chien est-il heureux?

Vous entourez votre chien d'affection, donc il ne peut qu'être heureux? Pas forcément! Le bonheur chez nos amis à quatre pattes dépend avant tout de la présence de leur maître et d'une activité au quotidien...



LE CONSULTANT

Julie Willems

Comportementaliste
www.juliewillems.be



Avant de pouvoir déterminer à quel point un chien est heureux, il faut évidemment définir les critères du bonheur selon l'espèce canine.

Pourquoi prenons-nous un chien? Essentiellement pour avoir de la compagnie et être entouré d'amour et d'affection. Comme notre chien nous apporte tout cela et nous rend heureux, nous pensons sans hésitation qu'il l'est aussi, puisqu'il reçoit également de l'affection de notre part, qu'il a notre compagnie et qu'on lui offre de quoi se sustenter.

Nous n'avons pas tout à fait tort. En effet, le chien étant une espèce grégaire, il a comme nous besoin de compagnie, et il a évidemment besoin de se nourrir. Oui, mais... cela ne suffit pas.

SURTOUT PAS SEUL

Un chien n'a pas seulement besoin de vivre en compagnie de quelqu'un, il doit idéalement avoir constamment de la compagnie, donc si possible ne pas rester seul. Un chien à qui l'on impose une solitude quasi journalière de plus de 8 heures ne peut être qualifié d'heureux. Il s'adapte, oui, il supporte, mais cela ne correspond pas à ses besoins naturels. Contrairement à une idée reçue, les chiens ont la notion du temps. Cette notion n'est pas aussi précise que celle de l'homme, mais il distingue évidemment la différence entre 1 ou 9 heures d'absence de son maître.

Évidemment, nous devons travailler, mais pourquoi alors ne pas demander à un membre de la famille ou à une personne pensionnée souffrant également de solitude de passer quelques moments en compagnie de notre chien?

SE DÉGOURDIR LES PATTES

Nous pensons souvent à tort que la condition sine qua non pour avoir un chien et le rendre heureux est d'avoir un jardin. Nous imaginons que les chiens vivant en appartement sont des chiens malheureux. Il faut sortir de ce schéma de pensée réducteur. Car les chiens vivant en appartement sont pour la plupart bien plus heureux que ceux jouissant d'un jardin. En effet, les maîtres possédant une maison pensent bien souvent que leur chien n'a pas besoin d'aller promener, puisqu'il peut largement se défouler dans son jardin.

C'est mal connaître les besoins de l'animal car un chien ne se défoule jamais autant dans un jardin que lors d'une

promenade. Celle-ci comporte aussi d'autres avantages que nous verrons plus loin. D'autre part, se défouler, ce n'est pas faire trois fois le tour du pâté de maison en laisse. C'est courir à travers champs et bois, sans laisse ou éventuellement avec une laisse à rallonge. Évidemment, le besoin de dépense physique varie beaucoup d'une race à l'autre, mais rares sont celles n'en nécessitant que peu. Bien véridique que cette jolie maxime: *"Un chien fatigué est un chien heureux"*.

DIRE BONJOUR AUX COPAINS

Le chien domestique vit avec l'homme. C'est là son environnement naturel depuis l'ère de sa domestication. Mais il ne faut pas oublier que le chien appartient à l'espèce chien. Autrement dit, qu'il éprouve le besoin de rencontrer des congénères. En promenade, il aura maintes fois l'occasion d'en rencontrer. Encore faut-il ne pas lui interdire ces rencontres.

Laissez votre chien se diriger vers celui qui arrive en face. Laissez-les se renifler, se jauger, se toucher, bref communiquer. Ne retenez pas votre chien envers et contre tout, ne changez pas de trottoir quand vous en croisez un autre. Il a besoin de ces contacts. C'est un besoin vital.

BESOIN D'INFO

Certains maîtres n'en ont pas conscience: leur chien a besoin d'un apport informatif. Un animal restant constamment confiné à l'intérieur ou même dans un jardin sent toujours les mêmes odeurs, voit toujours les mêmes choses et entend toujours les mêmes bruits. Au bout de quelques semaines voire quelques jours sans sortie, il peut souffrir d'un manque de stimuli sensoriels. Ceci est comparable à un homme qui resterait constamment enfermé dans une pièce sans possibilité de sortir, sans fenêtre vers l'extérieur, sans télévi-

sion, sans lecture, sans contacts. Il deviendrait fou. De nouveau, la promenade permet de remplir aisément ce besoin d'information, avec son lot de stimuli visuels, auditifs et olfactifs.

PLACE AU JEU

La promenade constitue certes une activité enrichissante et épanouissante, mais le temps que vous consacrez à votre chien ne doit pas se résumer aux seules promenades. Il a également besoin de jouer. Achetez-lui des jouets variés et jouez avec lui: lancez-lui une balle, jouez à course-poursuite, cachez des objets qu'il doit retrouver...

Laissez-lui également ses jouets à disposition pour qu'il puisse y jouer seul les jours où vous n'avez pas beaucoup de temps à lui consacrer. Offrez-lui des os à ronger. Emmenez-le avec vous lorsque vous allez en ville, même s'il doit parfois vous attendre dans la voiture. Il pourra pendant ce temps observer ce qui se passe autour de lui et cela l'occupera. Il existe également de plus en plus d'activités communes aux chiens et à leurs maîtres: le canicross, le bikejöring, le flyball, l'agility...

UNE PLACE BIEN DÉFINIE

Nous l'avons vu précédemment: le chien a besoin d'un chef de meute qui assume bien ce rôle. Il a besoin de limites. Il a besoin de savoir ce que vous attendez de lui. Il doit savoir ce qu'il peut faire et ce qui lui est interdit.

Établissez une sorte de règlement d'ordre intérieur et tenez-vous-y. S'il ne peut pas aller sur le canapé, il ne peut jamais y aller. Les arguments du genre: "il peut y aller seulement quand je l'ai décidé" ne tiennent pas la route pour votre chien. Il a besoin de constance. C'est tout ou rien.

De même, ne laissez jamais d'ordre non exécuté. Ne le laissez pas en arriver à prendre votre place de chef de meute. Cela le perturberait. ●



> Une bonne balade au grand air, un pur bonheur...