

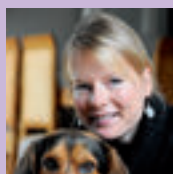
# L'ennui est le nouveau ennemi du chien

De nos jours nos chiens sont gâtés: ils mangent à leur faim, ont un toit au-dessus de leur tête, un panier bien confortable et reçoivent plein de câlins. Tout ce confort a cependant mis à jour un nouveau problème: nos chiens n'ont plus autant d'activités qu'auparavant et ils s'ennuient!

## CONSULTANTE

**Julie Willems**

Comportementaliste  
www.juliewillems.be



**A**u fil de ces dernières décennies, l'homme s'est rapproché du chien au point de l'inviter dans sa maison, de le faire vivre au sein de la famille, de le nourrir régulièrement, de lui offrir un bon panier douillet, voire pour certains de partager son canapé ou son lit. L'homme a offert au chien une vie d'humain.

Il ne doit plus se débrouiller pour trouver de quoi se nourrir mais reçoit son dû chaque jour. Il ne doit plus chercher un abri pour la nuit ni préparer sa couche mais s'installe simplement sur son plaid. Il ne doit plus faire sa toilette ni se débarrasser des parasites puisque c'est aujourd'hui son maître ou son toiletteur qui s'en charge. Il ne doit plus chercher à se faire accepter par ses congénères car quoi qu'il fasse il est aujourd'hui inconditionnellement aimé et choyé. La plupart des chiens ne s'en plaignent pas. Ils aiment ce petit confort que l'homme leur octroie, ils aiment ce contact proche de l'homme.

Cependant, ils ont en contrepartie perdu l'essentiel de leurs activités.

## LES OCCUPATIONS ANCESTRALES

Le chien d'autrefois passait le plus clair de ses journées à chercher de quoi se nourrir. Il parcourait des dizaines de kilomètres à la recherche d'une proie, et lorsqu'il en trouvait enfin une, il passait encore un bon moment à la pourchasser et à la dépiauter. Enfin, le moment du repas était sacré et de longue durée car il respectait le rituel hiérarchique selon lequel chacun mange à son tour et attend que le précédent ait terminé avant de se diriger vers la carcasse. Dans les meutes de grande taille, ce moment dédié au repas prenait

*Le chien d'autrefois parcourait des dizaines de kilomètres à la recherche d'une proie, et lorsqu'il en trouvait enfin une, il passait encore un bon moment à la pourchasser et à la dépiauter.*

donc quelque temps. La digestion de viande crue et surtout en plus grande quantité nécessitait ensuite une ou deux heures de repos, pendant lequel certains en profitaient pour se toiletter individuellement ou collectivement afin de se débarrasser de la poussière et des parasites gênants. Ensuite, il fallait encore retourner au "camp", ou en trouver un nouveau. Sans compter encore les interactions sociales entre les différents membres de la meute, le chien sauvage remplissait largement ses journées avec ces activités de déplacement, chasse et grooming.

## LE CHIEN DOMESTIQUÉ

Une fois domestiqué, le chien devait servir à l'homme. Initialement, la domestication a permis à l'homme préhistorique d'obtenir une aide à la chasse. Ensuite on lui a demandé d'assurer une certaine protection, à l'entrée de la grotte d'abord, puis petit à petit dans les cahutes et les villages. Enfin, lorsque l'homme a commencé à capturer des bêtes vivantes afin de faire de l'élevage, le chien a été utilisé pour la garde des troupeaux. Pour le berger aussi il devint une aide à la garde et au rassemblement des ovidés. D'autres gardèrent leur fonction de protection, qui se modifia légèrement au fil ►



> Au fil du temps, l'homme a offert au chien une vie d'humain. Plus sédentaire, moins actif, Médor s'ennuie.





> "Avant", le chien devait servir l'homme pour mériter sa ration alimentaire, qui ne suffisait pas toujours.

► des décennies. Le chien était un compagnon de travail. Il devait servir l'homme pour mériter sa ration alimentaire, qui ne suffisait quelquefois pas, ce qui l'obligeait parfois à chercher quelques compléments dans les environs. Et comme il ne rentrait pas dans les fermes, il devait bien souvent aussi se chercher un abri pour la nuit et chaque soir le débarrasser des parasites éventuels avant de s'y installer.

### LE CHIEN AUJOURD'HUI

Lors des journées chaudes, il devait gratter le sol pour rafraîchir sa couche. Lors des journées froides, il devait au contraire y amasser des feuilles ou de la paille pour la rendre plus agréable. A nouveau, entre les services rendus à l'homme et ses propres occupations, ses journées étaient bien remplies.

Lors des journées chaudes, il devait gratter le sol pour rafraîchir sa couche. Lors des journées froides, il devait au contraire y amasser des feuilles ou de la paille pour la rendre plus agréable.

Jusqu'il y a peu, le chien était donc très occupé. Depuis que l'on a accordé à la plupart d'entre eux un rôle purement affectif, voire décoratif, il en est tout autrement. Aujourd'hui le chien est un compagnon. On nomme d'ailleurs bon nombre de races "chiens de compagnie", ainsi sa fonction première est aujourd'hui de tenir compagnie à l'homme. Il n'a plus rien à faire, à part accepter docilement toutes les caresses et embrassades de son maître et les

lui rendre parfois. Les plus chanceux reçoivent une ou plusieurs promenades quotidiennes et quelques séances de jeu collectif. Si l'on prend une moyenne d'une demi-heure de promenade par jour et d'une demi-heure de jeu et de câlins, plus un besoin moyen de repos de 12h, il reste 11h par jour au chien pour... ne rien faire! Conclusion: le chien s'ennuie.

La plupart s'en accommodent, parce qu'ils n'ont pas le choix. Ils dorment

► alors plus de 20h par jour. Mais certains ne s'en accommodent pas. Ils ont besoin d'occupations. Et souvent, plus un individu est de race réputée intelligente, plus il a besoin d'occupations. Que fait-il alors? Il cherche tout seul de quoi s'occuper: il fugue pour aller explorer les environs, il creuse des trous dans le jardin, il mâchouille les objets de son maître... ou il passe sa journée à gémir pour exprimer son mal-être.

### LES SOLUTIONS

De plus en plus de troubles comportementaux étant dus à cet ennui, il incombe à l'homme qui a décidé de transformer le chien de travail en chien de compagnie de trouver des occupations pour son toutou. Heureusement, les idées ne manquent pas. D'une part, plus le chien ira promener, plus il se dépensera, et plus il passera de temps à se reposer ensuite. Une promenade d'1h30 aura donc un double avantage en comparaison à une promenade d'une demi-heure. Non seulement le chien sera occupé une heure de plus, mais en plus il aura probablement be-

soin d'une ou deux heure(s) de repos supplémentaire. Nous pouvons également proposer à nos chiens une part de leur occupation ancestrale consistant à se nourrir. En plus de leur ration quotidienne ou biquotidienne, offrez-lui donc un de ces bons os de jambon de parme, qui l'occupera quelques heures.

Pour les plus petits formats, ou pour ceux qui n'ont ni jardin ni terrasse pour accueillir ce charmant nonos, les petits os en peau de buffle, plus "propres", feront parfaitement l'affaire. Si par contre votre chien dispose d'un jardin, ne le gardez pas trop souvent enfermé à l'intérieur. Laissez-le quelques heures par jour au jardin, afin qu'il puisse renifler quelques odeurs, y courir après quelque chat ou y observer quelques oiseaux ou écureuils.

Le chien devrait dès son plus jeune âge apprendre à rester sans son maître au jardin et à s'y occuper seul, afin que vous puissiez lui offrir plus tard la possibilité de cette occupation supplémentaire. Enfin, emmenez-le le plus souvent possible avec vous, même lors

**Laissez-le quelques heures par jour au jardin afin qu'il puisse y renifler quelques odeurs, y courir après quelque chat ou y observer quelques oiseaux ou écureuils.**

de trajets en voiture. Ces sorties lui permettront de vivre autre chose: voir des passants, observer d'autres chiens, regarder le défilement des véhicules, sentir de nouvelles odeurs, assurer la protection de la voiture, etc. Toute variété d'informations, toute sortie sera vécue comme une occupation supplémentaire et préservera ainsi l'équilibre mental de votre toutou. Peut-être pourrions-nous profiter des fêtes de fin d'année et de leurs traditionnels cadeaux pour offrir à notre chien un stock d'os et quelques nouveaux jouets. ●



> Souvent, plus un individu est de race réputée intelligente, plus il a besoin d'occupations. Que fait-il alors? Il cherche tout seul de quoi s'occuper.