

Animaux

Vous aimez les animaux ?
Nous aussi ! Voici nos
conseils pour mieux les
comprendre, les éduquer,
les gâter et les soigner.



Le stress, *chez nos toutous aussi !*

L

La plupart des problèmes psychologiques qui affectent l'homme peuvent se retrouver chez le chien, qui a tendance à ressentir et à absorber toutes les émotions de son maître, avec qui il entretient un lien étroit. Chez le chien, le stress se manifeste principalement par un état anxieux général visible, des halètements, des gémissements ou des pleurs. Dans les cas les plus graves, on peut également observer une diminution de l'appétit, une perte de poils, des stéréotypies (comportements répétitifs et inadaptés) ou de l'automutilation. L'animal se lèche, se gratte ou se mord alors à outrance, jusqu'à parfois se blesser réellement.

Les motifs d'anxiété chez le chien sont nombreux et variés. L'un des plus courants est le stress du maître lui-même ! L'animal vit dans un environnement de tension et développe alors une anxiété souvent bien plus importante encore que celle de son maître. Pour guérir le compagnon à quatre pattes, on doit d'abord guérir son propriétaire. Une éducation trop ferme, inconstante ou incomprise par le chien peut également créer chez lui un état anxieux permanent. Si le chien a une personnalité assez faible de nature, qui a aussi pu être ex-

acerbée par un sevrage trop précoce, il risque d'être plus facilement stressé par des événements inhabituels par exemple. Le travail ici sera de renforcer la confiance en soi de son compagnon à quatre pattes afin de mieux l'armer face aux aléas de la vie. Bien sûr, les grands changements tels que déménagement, séparation entre ses maîtres ou arrivée d'un bébé sont de fortes causes de stress pour le chien. Il faut dès lors l'y préparer minutieusement pour en diminuer l'impact. Toute une série de petits trucs et astuces seront conseillés par un professionnel compétent en fonction de l'événement à venir.

Le non-respect de ses besoins

Enfin, l'origine la plus évidente aujourd'hui est le non-respect de ses besoins de chien, par manque de temps, par anthropomorphisme ou par simple méconnaissance de l'animal. Manque de promenades, de découvertes, d'activités ou de contacts sociaux avec ses congénères génèrent un mal-être qui se transforme très vite en anxiété. Celle-ci disparaît alors tout naturellement dès qu'on recommence à prendre en considération ses besoins de toutou. ■



JULIE WILLEMS,
COMPORTEMENTALISTE

17.000

C'est le nombre d'ours polaires qui devraient subsister d'ici quarante ans, soit un tiers de moins qu'aujourd'hui, selon des chercheurs américains. La banquise fond à un rythme inquiétant alors que ces animaux en ont besoin pour courir et chasser leurs proies.



Le saviez-vous ?

Le bonobo, l'un des plus proches cousins de l'homme avec les chimpanzés, souffre, comme nous, de presbytie en vieillissant. Des chercheurs japonais ont en effet constaté que la distance à laquelle ces singes toilettent leurs congénères, pour chercher les parasites, augmente à partir de 40 ans. Une étude qui suggère, dès lors, que la presbytie humaine ne résulte pas du temps passé à lire ou devant un écran.



Le livre

Vous souffrez de rhumatismes ? Faites-vous piétiner par un ours ! Pour faire tomber la fièvre ? Mangez trois araignées vivantes le matin à jeun ! Vous saurez tout sur les croyances liées aux animaux grâce à ce livre truffé d'histoires drôles, terrifiantes, voire absurdes.

« Les pouvoirs du chat noir et autres vertus animales », Anne Marie Lauras, illustrations de Gilles Macagno, Delachaux et Niestlé, 128 p., 12,90 €.

Insolite

En manque d'affection canine ? Savourez un thé tout en caressant Zazou ou alors jouez à la balle avec Kiki en dégustant une part de gâteau au premier bar à chiens d'Europe ! Ici, neuf boules de poils de toutes tailles, dont certaines peuvent être adoptées, n'attendent que votre compagnie. Vous pouvez même balader un des animaux ! Petite précision, les chiens extérieurs ne sont pas admis. Le Waf, 57 rue de la Barre, à Lille. <https://lewaf.wordpress.com>



L'objet



Et si les oiseaux fêtaient aussi la Saint-Valentin ? Les mésanges seront ravies de déguster, en couple ou non d'ailleurs, ce joli cœur composé d'un mélange de graines !

Prix : 5,95 € via www.natureetdecouvertes.com

160 km/h

C'est la vitesse que peuvent atteindre les chauves-souris appelées Molosses du Brésil. Un record ! Une telle rapidité de vol n'a jamais été enregistrée chez aucun animal, selon des scientifiques de l'Université du Tennessee.

