



BELGAWAGE

## LA PHOTO

Et voici Scamp the Tramp, le grand gagnant de l'édition 2019 du championnat du « chien le plus moche du monde » ! Ce toutou errant, adopté en 2014, rend désormais visite dans les écoles et les homes. Comme quoi, faut pas être beau pour être sympa...

# 20 min



L'an dernier, en France, un chien a été déclaré perdu par son maître toutes les 20 minutes et un chat toutes les 10 minutes, soit une hausse de 15 % par rapport à 2017. Le labrador et le chat européen arrivent en tête des chiens et félins fugueurs.

# Mais... il ne fait que dormir !

JULIE  
WILLEMS  
Comporte-  
mentaliste



G.F. GUYPUTEMANS

**E**n réalité, il est normal que vous surpreniez si souvent Félix en plein roupillon car la moyenne d'heures de sommeil d'un chat adulte est de 16 à 18 h sur 24 ! Il ne lui reste donc plus que 6 à 8 h d'activités sur sa journée. Et comme cette activité est bien souvent nocturne, nous voyons rarement notre matou actif aux moments où nous-mêmes sommes éveillés.

Bien sûr, il y a des exceptions et le nombre d'heures de sommeil varie d'un chat à l'autre. Certains sont plus « paresseux » alors que d'autres donnent l'impression d'être toujours en recherche d'activités.

L'explication éthologique à ces longues heures de repos réside tout simplement dans le fait que le chat peut se le permettre. Dans la nature, il est un chasseur solitaire, qui plus est un excellent chasseur ! Il n'a pas besoin d'aide pour se trouver une proie, contrairement aux prédateurs sociaux. Lorsqu'il décide de manger, il ne lui faut en général pas plus d'une

heure pour trouver un petit mammifère à se mettre sous la dent. Il a par ailleurs très peu de prédateurs, d'autant qu'il peut souvent se réfugier en hauteur ou dans des endroits peu fréquentés par d'autres animaux. La vie du chat dans la nature est donc relativement sereine, peu stressante. Ce félin est loin d'avoir besoin, contrairement à d'autres, d'être toujours sur le qui-vive.

L'hypersomnie peut tout de même cacher un problème d'ennui. Si nos chats n'ont pas l'opportunité de gambader à l'extérieur et ne trouvent pas suffisamment d'occupations à l'intérieur (regarder par la fenêtre, jouer seul ou avec leur maître, par exemple), ils risquent de trouver le temps long. Résultat, ils « remplissent » leurs journées par de nouvelles heures de sommeil. Ne croyez pas pour autant que son problème d'ennui est réglé, car ce sommeil excessif cache en réalité une déprime pouvant mener à d'autres troubles comportementaux. ●



GETTY IMAGES