



GUY PUTTEMANS

Julie Willems  
COMPORTEMENTALISTE

# Le chien aime-t-il vraiment les caresses ?

● Ce n'est un secret pour personne, ce qui nous plaît par-dessus tout chez nos boules de poils, c'est de pouvoir les caresser, sentir leur doux et chaud pelage sous nos mains et nous lover contre eux. Mais cela leur plaît-il autant qu'à nous ?

Eh bien oui ! Une étude scientifique effectuée sur les chiens a démontré que ceux-ci ressentent les mêmes effets positifs des caresses reçues que ceux que l'on ressent en les leur prodiguant. Physiologiquement, cela se traduit par un ralentissement du rythme cardiaque et donc une baisse de la pression artérielle, un ralentissement de la respiration et une détente musculaire.

Attention, les résultats de cette étude ne concernent que les câlins faits par des humains connus et aimés du chien, donc par son ou ses maître(s) principalement. En effet, lorsque l'animal est caressé par une personne inconnue ou connue mais non proche, les effets peuvent être exactement inverses. On propose donc toujours la caresse plutôt qu'on ne l'impose.

La meilleure méthode consiste à s'arrêter à plus d'1 m du chien, tendre le bras paume vers le haut et attendre que l'animal s'en approche et la renifle. S'il ne s'approche pas, c'est qu'il ne souhaite pas le contact. Surtout pas insister ! S'il s'approche, c'est qu'il accepte le contact, mais là encore, nous vous conseillons de d'abord laisser le chien

vous renifler la main tout le temps qu'il l'estime nécessaire avant de commencer à le caresser délicatement sous le menton, puis de monter doucement et progressivement sur les côtés de sa tête puis sur le haut de celle-ci.

Si vous ressentez malgré tout une tension ou crispation chez le chien, ou si ses oreilles se tournent vers le côté et/ou son regard est fuyant, c'est qu'il n'est finalement pas ou plus à l'aise avec le contact, même s'il s'est approché de vous. Cessez donc immédiatement de le caresser et appelez-le doucement et gentiment, sans le regarder fixement dans les yeux, en espérant qu'il reprenne confiance et s'approche encore un peu de vous. ●

« Il s'agit toujours de proposer la caresse plutôt que de l'imposer ! »